

FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y MARIHUANA EN ESTUDIANTES DE SÉPTIMO A NOVENO GRADO EN CINCO CENTROS EDUCATIVOS DE LA CIUDAD DE SAN SALVADOR¹

Fabio Bautista Pérez²

Recibido: 04/10/17

Aceptado: 04/12/17

DOI: <http://dx.doi.org/10.5377/creaciencia.v11i1-2.6042>

RESUMEN

INTRODUCCIÓN. El propósito del estudio fue determinar la existencia de factores de riesgo y de protección asociados al consumo de alcohol, tabaco y marihuana en estudiantes de séptimo grado a noveno grado en centros educativos de la ciudad de San Salvador, El Salvador, Centro América. **METODOLOGÍA.** El estudio fue enfocado en la prevención del consumo de alcohol, tabaco y marihuana porque, de acuerdo con los antecedentes revisados, estas son las drogas más consumidas en el país. Fue aplicado en cinco centros de estudio, con enfoque descriptivo y un diseño transversal, en una muestra no probabilística de 268 estudiantes. **RESULTADOS.** El consumo de alcohol, tabaco y marihuana entre los adolescentes continúa presente con prevalencias de consumo acordes con las reportadas por el país para esta población en los últimos años, donde el sexo masculino tuvo un consumo más alto que el femenino. Se encontraron 33 factores de riesgo asociados al consumo de alcohol, tabaco y marihuana y solamente seis factores de protección. **CONCLUSIÓN.** Se considera que la existencia de muchos factores de riesgo y pocos factores de protección en el ambiente están incidiendo en un mayor consumo de drogas y en la baja efectividad de los programas o estrategias de prevención de drogas en general.

PALABRAS CLAVE: centros educativos de primaria y secundaria, El Salvador, factores de riesgo y de protección, programas sobre prevención de consumo drogas.

1 Este artículo es parte del trabajo *Estudio sobre la eficacia de los programas de prevención de consumo de drogas en estudiantes en centros escolares en la ciudad de San Salvador, El Salvador*.

2 Maestro en Ciencias, estudiante de doctorado en Educación, Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI), 2018. E-mail: fabioverano120@yahoo.com. Cel. (503) 7602-8348.

RISK AND PROTECTION FACTORS ASSOCIATED WITH THE CONSUMPTION OF ALCOHOL, TOBACCO AND MARIJUANA CONSUMPTION IN SEVENTH THROUGH NINTH GRADE STUDENTS IN FIVE SCHOOLS IN THE CITY OF SAN SALVADOR

ABSTRACT

INTRODUCTION. The purpose was to determine the existence of factors of risk and protection associated with the consumption of alcohol, tobacco and marijuana in seventh through ninth grade students in educational centers in the city of San Salvador, El Salvador, Central America. **METHODOLOGY.** The study was focused on the prevention of alcohol, tobacco and marijuana consumption, because, according to the reviewed background, these are the most consumed drugs in the country. It was carried out in five study centers, with a descriptive approach and a transversal design, in a non-probabilistic sample of 268 students. **RESULTS.** The consumption of alcohol, tobacco and marijuana among adolescents continues to be present with prevalence of consumption according to those reported by the country for this population in recent years, where the male sex had a higher consumption than female. We found 33 risk factors associated with the consumption of alcohol, tobacco and marijuana, and only 6 protection factors. **CONCLUSION.** It is considered that the existence of many risk factors and few protective factors in the environment are influencing a greater consumption of drugs and the low effectiveness of drug prevention programs or strategies in general.

KEYWORDS: Primary and secondary education centers; El Salvador; risk and protection factors; programs on prevention of drug use.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas lícitas e ilícitas en El Salvador se ha incrementado, según estudios de la Comisión Nacional Antidrogas de El Salvador.¹ En estudio realizado en estudiantes de 7.º a 9.º se encontró, para los últimos 30 días, que el consumo de alcohol fue de 9.5%, el de tabaco fue de 5.0% y el de marihuana de 1.3%.¹ El inicio fue a los 16 años como promedio.^{2,3,4}

Frente al consumo de drogas en la adolescencia, los factores de riesgo pueden ser: 1) individuales, como actitudes, creencias y valores, habilidades o recursos sociales, autoconcepto y autoestima, autocontrol y experimentación; 2) factores de riesgos relacionales, como la escuela, el grupo de pares o grupos de amigos, ocio, noches, fines de semana, diversión y dinero; 3) factores de riesgos sociales, como conocimiento, accesibilidad y publicidad sobre las drogas.⁵

De acuerdo con algunos autores citados por Laespada, Iraurgi y Aróstagui⁵, en esencia, un factor de riesgo «es una característica interna o externa al individuo cuya presencia aumenta la probabilidad o la predisposición de que se produzca un determinado fenómeno».

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos (NIDA)⁶ sugiere que los factores de riesgo y de protección pueden afectar a los niños durante diferentes etapas de su vida. En cada una, ocurren riesgos que se pueden cambiar por medio de una intervención preventiva en los años preescolares, tales como una conducta agresiva, con intervenciones familiares, escolares y comunitarias dirigidas a ayudar a que los niños desarrollen conductas positivas apropiadas. Si no son tratados, los comportamientos negativos pueden llevar a riesgos adicionales, tales como el fracaso académico y

dificultades sociales, que aumentan el riesgo de los niños para el abuso de drogas en el futuro. Además, el NIDA afirma que «los programas de prevención basados en la investigación se enfocan en una intervención temprana en el desarrollo del niño para fortalecer los factores de protección antes de que se desarrollen los problemas de conducta».

En su tesis doctoral, Martínez Higuera⁷ evidenció que en España casi el 50% habían consumido alcohol, seguido por el tabaco, con casi 40%, y *cannabis*, el 16%. Otro estudio de carácter nacional mostró en estudiantes de 14 a 18 años un consumo más elevado de alcohol (81.9%), tabaco (35.3%) y marihuana (26.6%), de acuerdo con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (ESTUDES).⁸

En El Salvador, el estudio nacional sobre consumo de drogas en población general mostró que el 31.9% había consumido tabaco una vez en la vida. Con relación al alcohol, el 50.9% lo había ingerido; el consumo de tranquilizantes fue de 9.5%. El 10% de la población declaró haber consumido sustancias ilícitas, siendo la marihuana la más consumida, a la que le siguen la cocaína y el crack.²

En otro estudio efectuado en estudiantes universitarios se encontró que el 61.1% había consumido alcohol una vez en la vida, y que el consumo del último año fue de 36.4%. El 25% de los estudiantes mencionó haber consumido alcohol por primera vez a los 15 años o menos. Con relación al tabaco, el 38.4% menciona haber consumido alguna vez en la vida y 18.7% en el último año. El inicio fue a los 16 años como promedio.³

El objetivo del estudio fue determinar los factores de riesgo y de protección asociados al uso de alcohol, tabaco y marihuana.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación se efectuó en cinco centros educativos de sexto a noveno grado, ubicados en la ciudad de San Salvador, El Salvador, Centroamérica. El estudio fue no experimental

con un enfoque descriptivo, multivariado y con un diseño trasversal y *ex post facto*. Comprendió variables sociodemográficas, consumo de alcohol, tabaco, marihuana y variables que pudieran estar relacionadas con el consumo de dichas sustancias como factores de riesgo o protección, entre las que se encontraban variables relacionadas con la situación familiar, con el control que ejercen los padres o familiares sobre los estudiantes, con la situación escolar estudiantil, con las características de la vida estudiantil y con la salud del estudiante, completando un total de 88 ítems. La muestra considerada fue no probabilística conformada por 268 estudiantes.

Para recolectar la información se aplicó un cuestionario de 209 preguntas, que contenía información general, situación familiar, relación con la familia, situación escolar estudiantil, salud del estudiante, consumo de tabaco, consumo de alcohol, consumo de marihuana, lugares de consumo y otras situaciones.

La base de datos y el análisis estadístico de la información se realizó con el Programa Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS, siglas en inglés), versión 23.0 para Windows⁹. La información obtenida fue analizada descriptivamente, determinando frecuencias de consumo de drogas. A estas relaciones se les aplicó la prueba de independencia Chi Cuadrado. Para determinar qué variables representaban riesgo para el consumo de drogas o como factor de protección, se utilizó la regresión logística con un intervalo de confianza de 95%, donde se estableció los OR respectivos. En todos los análisis se consideró la existencia de diferencias estadísticas significativas para un valor de $p < 0.05$.

Según MacKinon, citado por Laespada, Iraurgi y Aróstegui,⁵ en la actualidad es muy habitual incluir los factores de riesgo y los factores de protección como elementos relevantes a la hora de explicar la conducta de consumo de drogas. Tanto la investigación sobre factores de riesgo y factores de protección ante el consumo como las teorías que organizan y dan sentido a esa investigación pro-

porcionan información de gran utilidad para elaborar estrategias de prevención.

Para determinar los factores de riesgo o de protección en el consumo de tabaco, alcohol y marihuana se hizo un análisis bivariado de regresión logística, donde valores OR superiores a uno (>1) definen un «factor de riesgo», mientras que valores inferiores a uno (<1) fueron indicativos de un «factor de protección»⁵. En el estudio se establecieron 88 ítems relacionados con variables sociodemográficas, situación familiar, situación escolar estudiantil, vida estudiantil y salud de los estudiantes.

RESULTADOS

La distribución de la muestra fue de 51.5% para el sexo masculino y 46.7% para el femenino, con un promedio de edad de 14.65 años y una desviación estándar (DE) de 1.24. La distribución por grado de estudio mostró que 39.3% estudiaba séptimo grado, 29.8% octavo grado y 27.9% noveno grado.

Para los últimos 30 días, el consumo de alcohol se aproximó al 10%, el de tabaco al 6% y el de marihuana al 5% (Figura 1). El consumo de las drogas antes mencionadas entre los adolescentes mascu-

linos fue mayor que entre las del sexo femenino, pero no se encontraron diferencias significativas.

Análisis bivariado entre los factores estudiados con relación a las variables consumo de tabaco, alcohol y marihuana

Entre las variables estudiadas que podrían relacionarse en forma bivariada con el consumo de cigarrillos están: las sociodemográficas, la situación familiar, la relación con la familia, la situación escolar estudiantil, la vida estudiantil y la salud del estudiante. Estas variables en conjunto conformaron 88 ítems o factores, que podrían dar respuesta a dichas relaciones.

Consumo de tabaco

En el caso del consumo de tabaco una vez en la vida, se encontró que solamente cuatro factores estaban relacionados, siendo tres factores de riesgo: pensar en abandonar los estudios, enojarse con facilidad o sentir momentos de mal humor y sentirse intranquilo o no mantenerse quieto. El factor de protección encontrado fue sentirse satisfecho con las autoridades de la escuela (Tabla 1); en el resto de factores no se encontró relación.

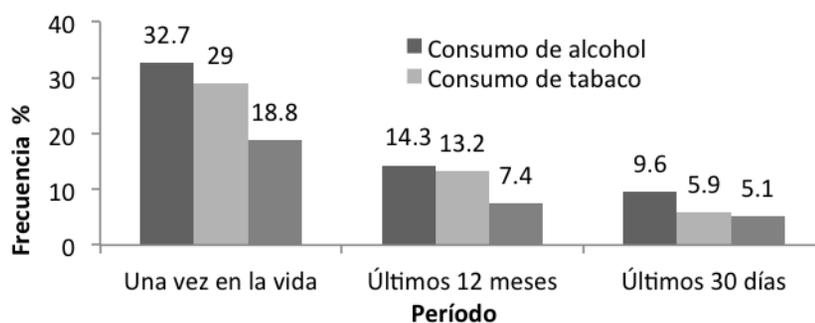


Figura 1. Prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y marihuana en estudiantes de primaria.

Tabla 1. Factores relacionados con el consumo de cigarrillos una vez en la vida. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de cigarrillos alguna vez en la vida				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P29 ¿Has pensado alguna vez abandonar los estudios que estás cursando?				23.198	Riesgo
Nunca	3.144	7.544	0.023		
Alguna vez	1.665	4.678	0.031		
Varias veces					
P48 ¿Te sientes satisfecho con las autoridades de la escuela?				0.999	Protección
Nada	-1.845	14.395	0.002		
Poco	-2.310	6.382	0.012		
Regular	-1.419	13.640	0.000		
Mucho		6.398	0.011		
P51 ¿Te enojas con facilidad o sientes momentos de mal humor?				3.435	Riesgo
Raramente	1.234	7.229	0.065		
Algunas veces	0.849	3.969	0.046		
Muchas veces	-0.026	2.144	0.143		
Siempre		0.002			
P80 ¿Te sientes intranquilo y no puedes mantenerte quieto?				5.45	Riesgo
Nunca o muy pocas veces	1.697	6.994	0.008		
Algunas veces	1.468	4.553	0.033		
Frecuentemente	0.303	0.162	0.688		
La mayoría del tiempo o siempre					

P < 0.05

Para el consumo de tabaco en los últimos 12 meses se encontró que cinco factores estaban relacionados, de los cuales todos corresponden a factores de riesgo: personas con quienes vive en la casa, no asistir a clases por tener un profesor difícil de

entender, sentirse ansioso y nervioso más de lo normal, dificultad para dormirse por las noches y sentirse intranquilo y no poder mantenerse quieto (Tabla 2). Para el resto de factores no se encontró relación con este patrón de consumo.

Tabla 2. Factores relacionados con el consumo de cigarrillos últimos 12 meses. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de cigarrillos últimos 12 meses				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P10 ¿Con quiénes vives en tu casa?					
Papá y mamá	0.891	0.921	0.337	8.648	Riesgo
Solo con mi mamá	2.157	5.266	0.022		
Solo con mi papá	1.664	1.196	0.274		
Con mis abuelos	20.638	0.000	0.999		
Con otros familiares o personas					
P36 ¿No has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender?					
Nunca	3.239	4.559	0.033	20.920	Riesgo
Algunas veces	3.041	3.933	0.047		
Varias veces					
P49 ¿Te sientes más ansioso y nervioso de lo normal?					
Raramente	1.883	2.722	0.099	9.827	Riesgo
Algunas veces	2.285	4.238	0.040		
Muchas veces	2.867	2.918	0.088		
Siempre					
P72 ¿Te cuesta trabajo dormirte en la noche?					
Nunca o muy pocas veces	2.204	6.157	0.013	9.058	Riesgo
Algunas veces	1.658	3.694	0.055		
Frecuentemente	2.986	3.721	0.054		
La mayoría del tiempo o siempre					
P80 ¿Te sientes intranquilo y no puedes mantenerte quieto?					
Nunca o muy pocas veces				8.338	Riesgo
Algunas veces	2.121	6.534	0.011		
Frecuentemente	1.453	2.634	0.105		
La mayoría del tiempo o siempre	0.979	1.012	0.314		
P < 0.05					

Con respecto al consumo de tabaco en los últimos 30 días, se encontró que tres factores estaban relacionados, los cuales correspondieron a factores de riesgo: personas con quienes vive en su casa, no

asistir a clases cuando tiene un profesor difícil de entender y dificultad para dormirse en las noches (Tabla 3). Para el resto de factores no se encontró relación.

Tabla 3. Factores relacionados con el consumo de cigarrillos últimos 30 días. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de cigarrillos últimos 30 días				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P10 ¿Con quiénes vives en tu casa?				29.954	Riesgo
Papá y mamá	1.414	1,698	0.193		
Solo con mi mamá	3.400	6.165	0.013		
Solo con mi papá	0.774	0.193	0.661		
Con mis abuelos	19.593	0.000	0.999		
Con otros familiares y personas					
P36 ¿No has asistido a clase cuando tienes un profesor difícil de entender?				21.291	Riesgo
Nunca	3.058	4.147	0.042		
Algunas veces	2.774	3.144	0.076		
Varias veces					
P72 ¿Te cuesta trabajo dormirte en la noche?				37.184	Riesgo
Nunca o muy pocas veces	5.040	7.310	0.007		
Algunas veces	3.627	4.405	0.036		
Frecuentemente	2.092	0.867	0.352		
La mayoría del tiempo o siempre					
P < 0.05					

Consumo de alcohol

Para el consumo de alcohol una vez en la vida se encontraron cuatro factores relacionados, donde dos correspondieron a factores riesgo: pensar abandonar los estudios que está cursando, y sentirse intranquilo y no poder mantenerse quieto.

Los dos factores protectores fueron: control que ejercen los padres o familiares sobre tus amigos y sentirse satisfecho con el trabajo de las autoridades de la escuela (Tabla 4). El resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 4. Factores relacionados con el consumo de alcohol una vez en la vida. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de alcohol una vez en la vida				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P22 Control que ejercen sus padres o familiares sobre tus amigos				0.243	Protector
Mucho	-0.384	0.298	0.585		
Medianamente	-0.534	0.604	0.437		
Poco	-1.416	4.247	0.039		
Nada					
P29 ¿Has pensado alguna vez abandonar los estudios que estás cursando?				26.85	Riesgo
	3.290	4.797	0.029		
	1.989	1.637	0.201		
P48 ¿Te sientes satisfecho con el trabajo de las autoridades de la escuela?				0.371	Protector
Nada	-0.948	2.673	0.102		
Poco	-0.992	4.200	0.040		
Regular	-0.735	3.217	0.073		
Mucho					
P80 ¿Te sientes intranquilo y no puedes mantenerte quieto?				2.053	Riesgo
Nunca o muy pocas veces	2.406	7.816	0.005		
Algunas veces	2.109	5.255	0.022		
Frecuentemente	1.246	1.488	0.223		
La mayoría del tiempo o siempre					

P < 0.05

Para el consumo de alcohol en los últimos 12 meses se encontraron tres factores relacionados, de los cuales dos fueron de riesgo: no asistir a clases cuando se tiene un profesor difícil de entender y sentirse discriminado por su género por parte de

ciertos estudiantes; también se encontró un factor de protección, correspondiente al «Control que ejercen los padres o familiares sobre tus opiniones» (Tabla 5). El resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 5. Factores relacionados con el consumo de alcohol en los últimos 12 meses. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de alcohol en los últimos 12 meses				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P23 Control que ejercen los padres o familiares sobre tus opiniones				0.81	Protector
Mucho					
Medianamente	-2.509	3.530	0.060		
Poco	-1.639	1.613	0.204		
Nada	-2.724	4.225	0.040		
P36 ¿No has asistido a clase cuando tienes un profesor difícil de entender?				16.71	Riesgo
Nunca	2.816	4.903	0.027		
Algunas veces	1.867	2.063	0.151		
Varias veces					
P46 ¿Te has sentido discriminado por tu género por parte de ciertos estudiantes?				88.402	Riesgo
Varias veces	4.482	4.127	0.042		
Algunas veces	3.537	3.408	0.065		
Nunca	3.770	4.129	0.042		

P < 0.05

Para el consumo de alcohol una vez en los últimos 30 días se encontraron tres factores relacionados, que correspondieron a factores de riesgo: «¿En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema?», «Control que ejercen tus padres en tu vida sentimental» y «Control que ejercen tus padres o familiares sobre tus actividades de diversión» (Tabla 6). El resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 6. Factores relacionados con el consumo de alcohol en los últimos 30 días. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de alcohol en los últimos 30 días				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P18 ¿En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema?				124.620	Riesgo
Siempre	3.112	2.386	0.122		
Casi siempre	4.825	4.208	0.040		
Algunas veces	4.616	6.101	0.014		
Nunca	4.228	5.863	0.015		
P20 Control que ejercen tus padres en tu vida sentimental				6.418	Riesgo
Mucho	1.227	7.054	0.076		
Medianamente	1.859	2.334	0.023		
Poco	1.881	4.011	0.549		
Ninguna					
P21 Control que ejercen tus padres o familiares sobre tus actividades de diversión				17.077	Riesgo
	2.838	7.054	0.008		
	1.515	2.334	0.127		
	1.881	4.011	0.045		

P < 0.05

Consumo de marihuana

Para el consumo de marihuana una vez en la vida se encontraron cinco factores relacionados, de los cuales tres correspondieron a factores de riesgo: «¿En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema?», «Control que ejercen tus padres en tu vida sentimental», «Control que ejercen tus pa-
 dres sobre tus actividades de diversión»; también se identificaron dos factores protectores: el trabajo del director de la escuela y satisfacción con el trabajo de las autoridades de la escuela (Tabla 7); el resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 7. Factores relacionados con el consumo de marihuana una vez en la vida. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de marihuana una vez en la vida			OR	Tipo de factor
	β	Wald	P		
P18 ¿En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema?				47.584	Riesgo
Siempre	3.862	4.347	0.037		
Casi siempre	2.540	1.944	0.163		
Algunas veces	2.351	2.068	0.150		
Nunca	2.501	2.526	0.112		
P20 Control que ejercen tus padres en tu vida sentimental				6.418	Riesgo
Mucho	1.227	3.145	0.076		
Medianamente	1.859	5.173	0.023		
Poco	0.387	0.360	0.549		
Ninguna					
P21 Control que ejercen sus padres o familiares sobre tus actividades de diversión				17.077	Riesgo
Mucho	2.838	7.054	0.008		
Medianamente	1.515	2.334	0.127		
Poco	1.881	4.011	0.045		
Nada					
P47 ¿Cómo calificaría al trabajo del director de la escuela?				0.316	Protector
Malo	-0.879	1.453	0.228		
Regular	-1.152	4.255	0.039		
Bueno	-0.270	0.254	0.615		
Muy bueno					
P48 ¿Te sientes satisfecho con el trabajo de las autoridades de la escuela?				0.032	Protector
Nada	-3.434	12.683	0.000		
Poco	-2.340	6.907	0.009		
Regular	-2.311	7.735	0.005		
Mucho					
P < 0.05					

Para el consumo de marihuana en los últimos 12 meses se encontraron cuatro factores relacionados, todos de riesgo: «¿Con quiénes vives en tu casa?», «¿En tu familia te ignoran cuando tú tienes un pro-

blema», «¿No has asistido a clase cuando tiene un profesor difícil de entender?» y «¿Te sientes más ansioso y nervioso de lo normal?» (Tabla 8). El resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 8. Factores relacionados con el consumo de marihuana en los últimos 12 meses. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de marihuana en los últimos 12 meses				
	β	Wald	P	OR	Tipo de factor
P10 ¿Con quiénes vives en tu casa?				13.076	Riesgo
Papá y mamá	2.571	6.031	0.014		
Solo con mi mamá	2.189	4.726	0.030		
Solo con mi papá	1.075	0.265	0.607		
Con mis abuelos					
Con otros familiares o personas					
P18 ¿En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema?				42.423	Riesgo
Siempre	3.173	2.137	0.138		
Casi siempre	23.835	9.565	0.998		
Algunas veces	3.748	1.817	0.039		
Nunca	4.252	1.771	0.016		
P36 ¿No has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender?				47.090	Riesgo
Nunca	3.852	8.190	0.004		
Algunas veces	2.420	3.190	0.070		
Varias veces					
P 49 ¿Te sientes más ansioso y nervioso de lo normal?				57.757	Riesgo
Raramente	4.056	6.473	0.011		
Alguna vez	4.943	9.681	0.002		
Muchas veces	22.017	0.000	0.998		
Siempre					
P < 0.05					

Para el consumo de marihuana una vez en los últimos 30 días, se encontraron cuatro factores relacionados, todos factores de riesgo: «¿Con quiénes vives en tu casa?», «¿En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema?», «Control que

ejercen tus padres en tu vida sentimental» y «¿No has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender?» (Tabla 9). El resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 9. Factores relacionados con el consumo de marihuana en los últimos 30 días. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de marihuana en los últimos 12 meses				
	β	Wald	P	OR	Tipo de factor
P10 ¿Con quiénes vives en tu casa?				23.347	Riesgo
Papá y mamá	2.178	2.551	0.110		
Sólo con mi mamá	3.150	4.807	0.028		
Sólo con mi papá	1.922	0.579	0.447		
Con mis abuelos					
Con otros familiares o personas					
P18 ¿En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema?				25.918	Riesgo
Siempre	3.255	1.312	0.252		
Casi siempre	24.293	0.000	0.998		
Algunas veces	5.971	6.691	0.010		
Nunca					
P20 Control que ejercen tus padres en tu vida sentimental				5.498	Riesgo
Mucho	1.704	1.616	0.204		
Medianamente	0.644	0.277	0.599		
Poco	4.305	4.927	0.026		
Ninguna					
P36 ¿No has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender?				50.120	Riesgo
Nunca	5.696	7.533	0.006		
Alguna vez	3.914	4.485	0.034		
Varias veces					

P < 0.05

DISCUSIÓN

El consumo de alcohol, tabaco y marihuana en los estudiantes puede considerarse alto en los períodos una vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días (Figura 1). Esto concuerda con otros autores que mencionan un consumo similar de alcohol, tabaco y *cannabis* (marihuana) en estudiantes de 14 a 18 años⁷ y otros estudios en jóvenes universitarios de la misma edad.⁴

Con relación a los factores de riesgo por el consumo de alcohol y otras drogas, Luengo y otros, citados por Laespada,⁵ mencionan que un factor de riesgo es «una característica interna o externa al individuo cuya presencia aumenta la probabilidad o la predisposición de que se produzca un determinado fenómeno». Los mismos autores mencionan que las características personales, sociales, familiares, entre otras, permitirían predecir el desarrollo

de la conducta de consumo de drogas y situarían al sujeto en una posición de vulnerabilidad hacia ese tipo de comportamiento. Los factores de riesgo interactúan entre sí influyéndose y son de carácter probabilístico, es decir, su presencia aumenta la probabilidad de que se dé una conducta. El mismo autor menciona que los factores socioculturales, familiares, las relaciones con el grupo de iguales, las características personales y otras, se relacionan entre sí influyéndose recíprocamente, aumentando o reduciendo las probabilidades de que se dé el consumo.

En el caso del consumo de tabaco, los factores de riesgo encontrados: «enojarse con facilidad o sentir momentos de mal humor, sentirse intranquilo o no mantenerse quieto, sentirse ansioso y nervioso más de lo normal, dificultad para dormirse por las

noches, sentirse intranquilo y no poder mantenerse quieto» corresponden a factores de riesgo individuales porque están relacionados con las actitudes, creencias y valores del individuo;⁵ mientras, los factores «abandonar los estudios, personas con quien vive en la casa, no asistir a clases por tener un profesor difícil de entender» corresponden a factores de riesgos relacionales, ya que de acuerdo con La espada⁵ la familia, la escuela y el grupo de pares contribuyen a la socialización del adolescente y son instancias que influyen en su desarrollo y lo condicionan en la medida en que son el ámbito en el que se desarrolla su vida, su entorno más próximo.

Para el consumo de tabaco, el único factor de protección encontrado fue «sentirse satisfecho con las autoridades de la escuela», que, según Hawkins *et al.*, citado por Laespada⁵, corresponde al factor de protección sobre los lazos sociales, que comprende la adhesión y compromiso a la familia, la escuela y los compañeros.

Con relación al consumo de alcohol, los factores de riesgo «sentirse intranquilo, no poder mantenerse quieto, sentirse discriminado por su género por parte de ciertos estudiantes» corresponden a factores de riesgo individuales;⁵ y los factores «pensar abandonar los estudios que está cursando; no asistir a clases cuando se tiene un profesor difícil de entender; tu familia te ignora cuando tú tienes un problema; control que ejercen tus padres en tu vida sentimental y control que ejercen tus padres o familiares sobre tus actividades de diversión» corresponden a factores de riesgos relacionales, ya que este tipo de factores considera la familia, la escuela y los pares.⁵

Para el consumo de marihuana, los factores de riesgo encontrados fueron: «tu familia te ignora cuando tú tienes un problema; control que ejercen tus padres en tu vida sentimental; control que ejercen tus padres sobre tus actividades de diversión; con quiénes vives en tu casa», que corresponden a factores de riesgos relacionales, ya que contribuyen a la socialización del adolescente. Los factores

de riesgo «no has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender» y «te sientes más ansioso y nervioso de lo normal» corresponden a factores de riesgos individuales, ya que este tipo de factores influye en las actitudes, creencias y valores, pues el estudiante está en su período de adolescencia, que es la transición entre la niñez y la edad adulta.⁵ Los únicos factores protectores encontrados fueron: «el trabajo del director de la escuela» y «satisfacción con el trabajo de las autoridades de la escuela», y se consideran de protección porque pueden alejar al estudiante de esta conducta.

CONCLUSIONES

De acuerdo con los resultados obtenidos en el estudio y en comparación con las prevalencias de consumo reportadas en años anteriores en la población escolar del país, el consumo de alcohol, tabaco y marihuana para una vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días, entre los adolescentes de los centros de estudios donde se desarrolló la investigación, fue alto.

Los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol fueron «sentirse intranquilo o no mantenerse quieto; sentirse discriminado por su género por parte de ciertos estudiantes», que corresponden a riesgos individuales. Los factores «pensar abandonar los estudios que está cursando; no asistir a clases cuando se tiene un profesor difícil de entender; tu familia te ignora cuando tú tienes un problema; control que ejercen tus padres en tu vida sentimental; control que ejercen tus padres o familiares sobre tus actividades de diversión» corresponden a factores de riesgos relacionales que consideran la familia, la escuela y los pares.

En el caso del consumo de tabaco, los factores de riesgo encontrados fueron: «sentirse intranquilo o no mantenerse quieto; sentirse ansioso y nervioso más de lo normal; dificultad para dormirse por las noches», que corresponde a factores de riesgo individuales porque están relacionados con las actitudes, creencias y valores de la persona. Los factores «abandonar los estudios; personas con quien

vive en la casa; no asistir a clases por tener un profesor difícil de entender» corresponden a factores de riesgos relacionales, ya que están involucrados con la familia, la escuela y el grupo de pares, además de contribuir a la socialización del adolescente y son instancias que influyen en su desarrollo y le condicionan en la medida en que son el ámbito en el que se desarrolla su vida y su entorno más próximo.

Para el consumo de marihuana se encontraron los factores de riesgo «tu familia te ignora cuando tú tienes un problema; control que ejercen tus padres sobre tus actividades de diversión; con quiénes vives en tu casa», que corresponden a factores relacionales porque contribuyen a la socialización del adolescente. Los factores «no ha asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender; te sientes más ansioso y nervioso de lo normal» corresponden a factores de riesgos individuales, ya que en este tipo de factores influyen las actitudes, creencias y valores, en especial porque están en la etapa de la adolescencia.

Para el consumo de alcohol, los factores protectores encontrados fueron «control que ejercen los padres o familiares sobre tus amigos; control que ejercen los padres o familiares sobre tus opiniones; sentirse satisfecho con el trabajo de las autoridades de la escuela».

Entre los factores de protección para el caso del consumo de tabaco solamente se encontró «sentirse satisfecho con las autoridades de la escuela», que comprende la adhesión y compromiso a la familia, la escuela y los compañeros.

En el caso de consumo de marihuana, los factores de protección encontrados fueron «trabajo del director de la escuela, satisfacción con el trabajo de las autoridades de la escuela».

RECOMENDACIONES

- Realizar estudios intensos sobre prevención del consumo de drogas donde se haga énfasis en cómo reducir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección.
- A los centros educativos: que planifiquen y elaboren de manera conjunta con la CNA y los programas de responsabilidad social de universidades del país estrategias y programas de prevención específicos para esta población, que partan de resultados reales como las que rescata este estudio, y que se mida la eficiencia y la eficacia de estos programas.
- Al Ministerio de Educación: que se continúe fortaleciendo los programas de Habilidades para la Vida y actividades deportivas, culturales, cívicas y morales desde la Educación Inicial hasta la Educación Media, de manera que se amplíen las oportunidades de los niños y los adolescentes de convivir y desarrollarse en un ambiente con mayores factores protectores al consumo de drogas.

AGRADECIMIENTOS

El autor agradece a las autoridades de la Universidad Evangélica de El Salvador por haber apoyado el desarrollo de la presente investigación y a las licenciadas Evelin Dubón y Carmen Liliana Manzanares por haber apoyado en la logística del estudio, en la aplicación de los cuestionarios en los centros de estudio y en la elaboración de la base de datos. A las autoridades y estudiantes de las escuelas que apoyaron al proyecto, permitiendo aplicar el instrumento respectivo para la recolección de la información. Muchas gracias a todos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BAUTISTA PÉREZ, F. y PÉREZ DE MERINO M. A. «Prevalencia y riesgo del consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de 7.º a 9.º grado en centros educativos públicos de El Salvador». San Salvador, 2016. *Crea Ciencia* 10 (2): 28-36.
2. COMISIÓN NACIONAL ANTIDROGAS. *Segundo estudio nacional sobre consumo de sustancias psicoactivas en población escolar de El Salvador, SIDUC 2008*. Informe final. Disponible en: http://www.seguridad.gob.sv/observatorio/demanda/2010/Microsoft%20Word%20%20TABLAS%20RESULTADOS%20ESCOLARES%20SIDUC-2008%20_FINALDefinitivo_-1.pdf
3. COMISIÓN NACIONAL ANTIDROGAS. *Estudio nacional sobre el consumo de drogas en población en general de El Salvador-2014*. 2014a. Disponible en: <http://www.seguridad.gob.sv/observatorio/demanda/Estudios/INFORME%20FINAL%20HOGARES%20Ebook-1.pdf>
4. COMISIÓN NACIONAL ANTIDROGAS. *Estudio nacional sobre consumo de drogas y de otras problemáticas en población estudiantil universitaria de El Salvador 2012: informe final*. 2014b. Disponible en: <http://www.seguridad.gob.sv/observatorio/demanda/Estudios/2014/Informe%20Final%20Universitarios%202012%20%28e-book%29.pdf>.
5. LAESPADA, T.; IRAURGI, I. y ARÓSTEGUI, E. *Factores de riesgo y protección frente al consumo de drogas: Hacia un modelo explicativo del consumo de drogas en jóvenes de la CAPV*. 2004. En línea. Consultado 15 septiembre 2014. Disponible en: http://www.osakidetza.euskadi.net/r85ckdrog11/es/contenidos/informacion/publicaciones_ovd_inf_txostena/es_9033/adjuntos/informe_txostena14.pdf
6. INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS. *Cómo prevenir el uso de drogas en los niños y los adolescentes. Una guía con base científica para padres, educadores y líderes de la comunidad*. 2.ª ed., 2004. Disponible en: https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/redbook_spanish.pdf
7. MARTÍNEZ HIGUERAS, I. M. «Efectos de la exposición y calidad de la prevención escolar en el consumo de drogas y factores de riesgo de estudiantes de secundaria» (tesis doctoral), 2012 (en línea). Consultado el 30 de agosto de 2012. Disponible en: <http://eprints.ucm.es/15002/1/T33680.pdf>.
8. MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD. *Encuesta estatal sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias (ESTUDES) 2012/2013*, España. 2013 (en línea). Consultado el 17 de septiembre de 2014. Disponible en: http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/PresentESTUDES2012_2013.pdf.
9. *Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales. Guía breve de SPSS 14*. Chicago IL. EE.UU. 2015.