



Póster científico

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE NUEVO INGRESO

Edgardo René Chacón Andrade

 <https://orcid.org/0000-0001-8490-6384>

edgardo.chacon@utec.edu.sv

Facultad de Ciencias Sociales
Universidad Tecnológica de El Salvador,
El Salvador

Marlon Elías Lobos-Rivera

 <https://orcid.org/0000-0002-7995-6122>

marlon.lobos@mail.utec.edu.sv

Universidad Tecnológica de El Salvador,
El Salvador

Natalie Gómez Gómez

 <https://orcid.org/0000-0001-8659-8071>

3211402020@mail.utec.edu.sv

Universidad Tecnológica de El Salvador,
El Salvador

Robson Alexis Calito Palacios

 <https://orcid.org/0000-0001-5141-7090>

Universidad Tecnológica de El Salvador,
El Salvador

Recibido: 30/05/23 Aceptado: 06/07/23

INTRODUCCIÓN

Los eventos suscitados durante la pandemia por COVID-19 han modificado la vida de los estudiantes (Ticona-Mamani et al., 20x21). La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la salud (OMS) (OPS/OMS, 2022) expresan que la prevalencia de depresión y ansiedad aumentó en un 25 %, por lo que es de suma importancia evaluar los niveles de depresión, ansiedad y estrés en los alumnos universitarios de nuevo ingreso.

Para la OMS, los trastornos depresivos se identifican por tristeza principalmente. La depresión es considerada por la OMS como la principal causa de discapacidad en el mundo y cuya prevalencia afecta más a las mujeres que a los hombres. Para la OMS, los trastornos de ansiedad se consideran un grupo de trastornos mentales distinguidos por sentimientos de ansiedad y miedo.

Una investigación que evaluó la d depresión, ansiedad y estrés en estudiantes universitarios fue realizada en México con estudiantes de la carrera de psicología. En este estudio participaron 129 estudiantes de psicología considerados migrantes internos: el 34.8 % sufre de depresión y el 56.6 % de ansiedad; correspondiente al género, se encontró que el 37.2 % de las mujeres sufren depresión y entre los hombres el 30.2 % presentan depresión (García-Reyes et al., 2021).





En una exploración realizada en 60 estudiantes de la licenciatura en Medicina General Integral del Instituto Universitario de Ciencias Médicas y Humanísticas de Nayarit, 17 estudiantes presentaron depresión moderada, 18 mostraron ansiedad extrema y 18 manifestaron estrés moderado (Espinoza Huerta, 2022, p. 6).

En un estudio realizado en El Salvador (Gutiérrez-Quintanilla et al., 2020) se analizó la relación con la ansiedad por COVID-19 como evidencia de afectación de salud mental de los estudiantes universitarios. Participaron 1440 estudiantes. Los resultados indicaron que los grupos más afectados con la ansiedad por COVID-19 son las mujeres y el grupo etario que se encuentra entre los 18 y 23 años, siendo más prevalentes los niveles de ansiedad moderados y severos.

El presente estudio se enfoca en el grupo de estudiantes de nuevo ingreso a la vida universitaria, generando así las siguientes interrogantes: ¿Qué síntomas relacionados con la depresión, ansiedad y estrés están más presentes en los estudiantes universitarios de nuevo ingreso? y, ¿Existirán diferencias estadísticas en las dimensiones de depresión, ansiedad y estrés en función del sexo y edad de los estudiantes?

OBJETIVOS

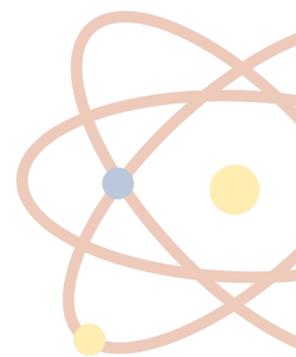
1) Describir la presencia de síntomas relacionados con la depresión, ansiedad y estrés en una muestra de estudiantes universitarios de nuevo ingreso.

2) Contrastar si existen diferencias estadísticas en las dimensiones de depresión, ansiedad y estrés en función del sexo y la edad de los estudiantes universitarios de nuevo ingreso.

METODOLOGÍA

El estudio es de tipo descriptivo con un diseño transversal. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, evaluando a 208 estudiantes universitarios salvadoreños de nuevo ingreso. La muestra está conformada por 150 mujeres (72.1 %) y 58 hombres (27.9 %). La media de edad general fue de 24.79 años con una desviación estándar (DE) de 6.84. La técnica de recolección de datos fue la encuesta digital mediante la plataforma Google Forms.





RESULTADOS

Análisis descriptivo

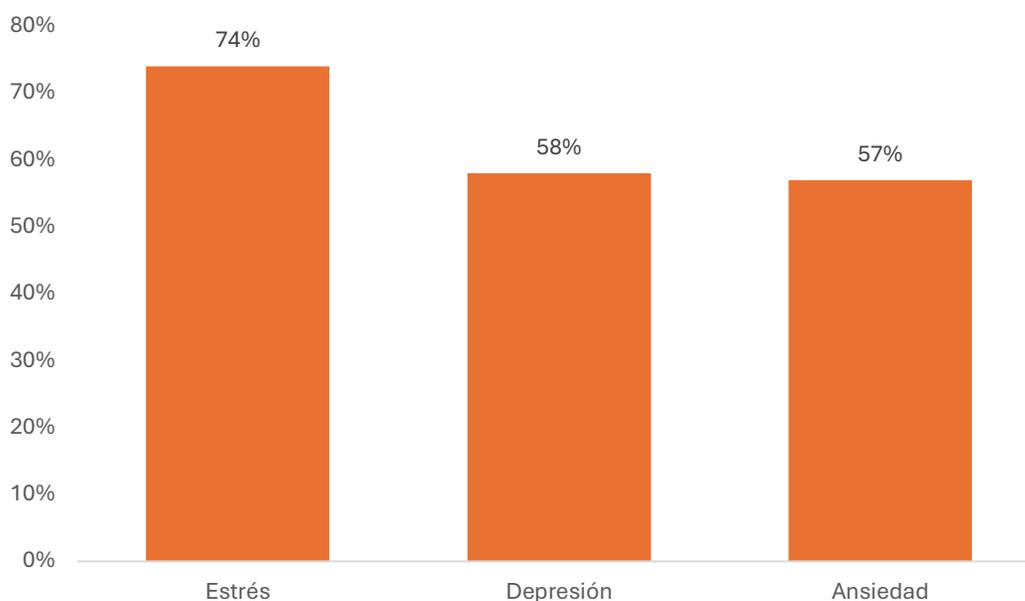
Con respecto a los síntomas depresivos, se encontraron prevalencias que oscilan entre el 42.8 % y el 75.5 %. Entre los síntomas con mayor prevalencia, se encuentran no sentir ningún sentimiento positivo (58.7 %), sentir que nada lo ilusionaba (59.6 %), dificultad para tomar iniciativa en hacer las cosas (67.8 %) y sentirse triste y deprimido (75.5 %).

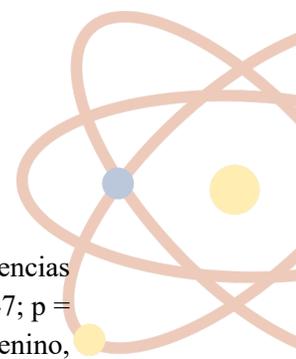
Al revisar los síntomas de ansiedad, se encontraron prevalencias entre el 44.7 % y el 59.1 %. Los síntomas con mayor prevalencia fueron sentir que estaba al punto de pánico (53.8 %), sentir que sus manos temblaban (59.1 %), sentir los latidos del corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico (59.1 %) y tener miedo sin razón (59.1 %).

Al revisar los síntomas de estrés, se encontraron prevalencias que oscilan entre el 57.7 % y el 81.7 %. Los síntomas que presentaron mayor prevalencia fueron dificultad para descargar la tensión (76.0 %), sensación de inquietud (76.4 %), dificultad para relajarse (79.85) y sentirse enfadado con facilidad (81.7 %).

Figura 1

Presencia de síntomas de estrés, depresión y ansiedad.





Análisis inferencial

La prueba U de Mann-Whitney en función del sexo comprueba que existen diferencias estadísticas en las tres dimensiones (depresión $z = -2.33$; $p = 0.020$; $r = 0.16$; ansiedad $z = -3.47$; $p = 0.001$; $r = 0.24$; estrés $z = -2.73$; $p = 0.006$; $r = 0.19$), siendo el grupo más afectado el sexo femenino, con un efecto pequeño en cada dimensión.

La prueba H de Kruskal-Wallis en función de la edad reveló que existen diferencias estadísticas en las tres dimensiones de la DASS-21 (depresión $H = 8.68$; $p = 0.013$; $e^2 = 0.042$; ansiedad $H = 16.76$; $p = 0.001$; $e^2 = 0.081$; estrés $H = 9.46$; $p = 0.009$; $e^2 = 0.046$), siendo el grupo etario más afectado de 18 a 20 años. Con respecto al tamaño del efecto, las dimensiones depresión y estrés obtuvieron un efecto pequeño y la dimensión ansiedad posee un efecto mediano.

CONCLUSIONES

El estudio demostró que más de la mitad de la muestra de estudiantes de nuevo ingreso presentaron síntomas depresivos, ansiosos y de estrés. También se comprobó que son las mujeres y quienes tienen edades entre 18 a 20 años los grupos más afectados en las tres dimensiones. El estudio es de suma importancia para las instituciones universitarias nacionales e internacionales, pues estas afectaciones psicológicas son propensas a presentarse en los estudiantes universitarios.

REFERENCIAS

- García Reyes, L., Pacheco Quijano, L. V., Pérez Aranda, G., Tuz Sierra, M. A., Estrada Carmona, S. (2021). Prevalencia del binomio ansiedad y depresión en hombres y mujeres estudiantes de psicología. *Integración Académica en Psicología*, 9(25), 45-53. <https://integracion-academica.org/attachments/article/300/06%20Ansiedad%20depresion.pdf>
- Gutiérrez-Quintanilla, J. R., Lobos Rivera, M. E. & Chacón Andrade, E. R. (2020). Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños. *Colección Investigaciones*, (94), 44-65. <http://biblioteca.utec.edu.sv:8080/jspui/handle/11298/1171>
- OPS/OMS. (2 de marzo del 2022). *La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25 % en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo*. <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>

